

ADHS = Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom



Folgesymptome

Soziale Problemlagen
Selbstwertproblematik

Kernsymptome

Aufmerksamkeitsstörung
Impulsivität
Hyperaktivität

Folgesymptome

Lerndefizit
Teilleistungsschwächen

Ursachen

Genetisch
Schwangerschaft und Geburt
Hirnorganisch
Lebens- und Umwelteinflüsse

Diagnose

Fragebogenanamnese
Intelligenz- und Persönlichkeitstests
Leistungstests
Konzentrationsüberprüfung
EEG, Labor, Ganzkörperstatus
Entwicklungsstatus
Körperliche/neurologische Untersuchung

Behandlung

Medikamentös
Psychotherapeutisch
Entwicklungstherapeutisch
Familienunterstützend
Weiterführende Hilfe wie Schulintegration
oder Ernährungsberatung

Tipps für den Familienalltag

Positiver Beziehungsaufbau
Strukturen und Rituale
Regeln und Grenzen
Belohnung statt Strafe
Adäquates Bewegungsangebot
Konsequente Geduld
Ruhige und entspannte Phasen
Fördern von Sozialkontakten
Loben, motivieren und Selbstvertrauen stärken
Ruhige, positive und eindeutige Kommunikation
Einsatz von Gestik und Mimik
Feedback geben

Tipps für den Schulalltag

Information des Lehrers über die Diagnose
Ablenkung minimieren
Arbeitsplatz organisieren
Lernschritte strukturieren
Bewegungsdrang ableiten
Pausen gönnen
Würde beachten
Feste Hausaufgaben- und Lernzeiten und -abläufe
Aufgabenstrukturierung vom Leichten zum Schweren
ggf. Hilfestellung geben
Mit Lob statt Kritik arbeiten
evtl. Inanspruchnahme externer Hilfen