

News zu Kindern und Familie

[Viele Kinder Einzelkind](#)



In Deutschland wachsen viele Kinder ohne Geschwister auf. Die Gründe dafür sind vielfältig. Viele Paare machen den Kinderwunsch etwa vom Wohnort abhängig. Unterschiede ergeben sich auch in Ost und West. Auch die Familienplanung sowie Finanzielles beeinflussen die Zahlen. Das Statistische Bundesamt gab nun aktuelle Zahlen bekannt.

[Weiterlesen ... Viele Kinder Einzelkind](#)

[Wenn Kinder allein auf Reisen sind](#)



Viele Eltern fragen sich, ab wann Sie Kinder alleine reisen lassen können. Wie die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltsvereins nun mitteilt, liegt die Entscheidung bei den Eltern. Transportunternehmen wie Deutsche Bahn und Fluggesellschaften haben klare Regelungen und Altersbestimmungen. Ein Überblick.

[Weiterlesen ... Wenn Kinder allein auf Reisen sind](#)

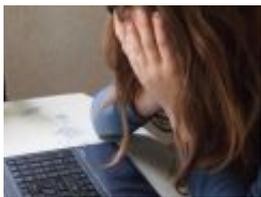
[Haustiere für Kinder](#)



Viele Kinder und Jugendliche wünsche sich ein Haustier. Doch wann ist ein Kind bereit, diese große Verantwortung zu tragen? Welches Haustier eignet sich am besten und welche Erwartungen hat das Kind an seinen neuen tierischen Freund?

[Weiterlesen ... Haustiere für Kinder](#)

[Immer häufiger: Burnout im Kinderzimmer](#)



Viele haben davon gehört oder es sogar schon einmal selber erlebt: Die Erschöpfungsdepression Burnout. Die Erkrankung, von der viele gestresste Berufstätige betroffen sind, ist jedoch nicht nur unter Erwachsenen verbreitet. Auch viele Kinder leiden unter einem Burnout.

[Weiterlesen ... Immer häufiger: Burnout im Kinderzimmer](#)

[Qualität der Kinderbetreuung nimmt zu](#)



Die Qualität der Kinderbetreuung in deutschen Kitas und Kindergärten hat deutlich zugenommen. Die

westlichen Bundesländer schneiden jedoch weiterhin besser ab, als die östlichen. Baden-Württemberg kann im Jahr 2015 den besten Betreuungsschlüssel nachweisen.

[Weiterlesen ... Qualität der Kinderbetreuung nimmt zu](#)

[Familienurlaub ist gut für die Kindesentwicklung](#)



Erinnerungen und Gespräche über den letzten Familienurlaub schweißen zusammen. Sie prägen den Familienzusammenhalt und stärken das Miteinander. Kinder und Eltern können auch noch im hektischen Alltag von schönen Momenten zehren.

[Weiterlesen ... Familienurlaub ist gut für die Kindesentwicklung](#)

[Bücher bei Kindern gefragt](#)



Heute wachsen Kinder mit den unterschiedlichsten Medien wie Fernsehen, Computer und Internet, Smartphones oder Computerspielen auf. Die Eltern hatten dagegen in der Regel die Wahl zwischen Büchern, Radio und Fernsehen. Trotz dieser großen Zahl an Alternativen bezüglich der Mediennutzung sind Bücher nach wie vor im Trend.

[Weiterlesen ... Bücher bei Kindern gefragt](#)

[Kinder unterschätzen die Gefahren der Vernetzung](#)



Die EU-Kommission hat mit einer Befragung herausgefunden, dass sich Kinder und Jugendliche zwar selbstbewusst mit den neuen Medien auseinandersetzen, aber leider die Gefahren und Risiken unterschätzen. Wo liegen die Gefahrenstellen und wie kann man sie umgehen?

[Weiterlesen ... Kinder unterschätzen die Gefahren der Vernetzung](#)

[Essen fürs Gehirn](#)



Der aktuelle Ernährungstrend „Brainfood“ stammt aus den USA und soll Kindern helfen, Intelligenz und Leistung zu fördern. Richtige Lebensmittel und Nährstoffe wie Vitamine und Ballaststoffe helfen laut einer Studie bei Kindern, aber auch bereits bei Neugeborenen, schlauer zu werden und die Leistungen in der Schule zu verbessern.

[Weiterlesen ... Essen fürs Gehirn](#)

[Sport wichtig für Kinder](#)



In aktuellen Veröffentlichungen bestätigen Sport- und Gesundheitswissenschaftler anschaulich, dass Sport sich nicht nur positiv auf die körperliche Fitness und die Gesundheit von Kindern auswirkt, sondern auch die allgemeine Entwicklung, Intelligenz und das Wohlbefinden günstig beeinflussen. Obwohl schon lange bekannt, wird dies bis heute in vielen Fällen nur unzureichend im Alltag von Schule und Familie umgesetzt.

[Weiterlesen ... Sport wichtig für Kinder](#)

Seite 159 von 192

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [156](#)
- [157](#)
- [158](#)
- 159
- [160](#)
- [161](#)
- [162](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)